Cours sur semaine - Printemps 2024

Lundi | Du 8 avril 2024 au 10 juin 2024

Aquaforme A
8h30 à 9h20
Possibilité de faire de l'aquajogging

Aquaforme B
9h30 à 10h20
Possibilité de faire de l'aquajogging

Lundi | Du 8 avril au 10 juin 2024

Adulte 1 A
19h à 19h30

S'adresse aux débutants

Adulte 2 A
19h35 à 20h20

S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage

Adulte 3 A
19h à 20 h

S'adresse aux personnes qui veulent rester en forme par la nage

Mardi | Du 9 avril au 11 juin 2024

Aquapoussette A
9h30 à 10h20

Aquadouceur A
10h30 à 11h20

Mercredi | Du 10 avril au 12 juin 2024

Aquaforme C
8h30 à 9h20
Possibilité de faire de l'aquajogging

Aquaforme D
9h30 à 10h20
Possibilité de faire de l'aquajogging

Mercredi | Du 10 avril au 12 juin 2024

Adulte 1 B
19h à 19h30

S'adresse aux débutants

Adulte 2 B
19h35 à 20h20

S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage

Adulte 3 B
19h à 20 h

S'adresse aux personnes qui veulent rester en forme par la nage

Jeudi | Du 11 avril au 13 juin 2024

Aquapoussette B
9h30 à 10h20

Aquadouceur B
10h30 à 11h20

Vendredi | Du 12 avril au 14 juin 2024

Aquaforme matinal A
7h à 7h50

Aquaforme E
8h30 à 9h20
Possibilité de faire de l'aquajogging

Aquaforme F
9h30 à 10h20
Possibilité de faire de l'aquajogging