

# PROGRAMME D'INITIATION AUX SPORTS AQUATIQUES

Critères :

- 11 à 17 ans
- Être capable de nager sur une distance de 100 mètres
- Être à l'aise en eau profonde



Programme pour les 11 à 17 ans qui permet de rester actif dans un esprit de collaboration et de dépassement de soi. Viens expérimenter le hockey subaquatique, le water-polo, la nage synchronisée, l'entraînement aquatique et l'initiation au sauvetage.

Les mardis de 18 h 30 à 19 h 30 du 28 septembre au 7 décembre

(arrêt le 2 octobre)

Coût : 60 \$ pour les résidents et ententes intermunicipales

Les inscriptions auront lieu le samedi 11 septembre,

tous les détails sur [www.cowansville.ca](http://www.cowansville.ca)