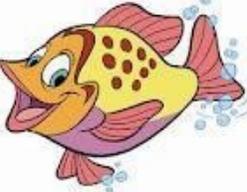




## Enfant de 4 mois à 5 ans

Il est recommandé que les enfants âgés entre 3 et 5 ans n'ayant jamais suivi de cours de natation s'inscrivent au niveau Loutre de mer.

Cowansville

NIVEAUX	EXIGENCES / PRÉALABLES	NIVEAUX	EXIGENCES / PRÉALABLES
<b>Étoile de mer</b> 	Être âgé entre 4 et 12 mois Présence d'un parent dans l'eau	<b>Canard</b> 	Être âgé entre 13 et 24 mois Présence d'un parent dans l'eau
<b>Tortue de mer</b> 	Être âgé entre 25 et 36 mois Présence d'un parent dans l'eau	<b>Loutre de mer</b> 	Être âgé entre 3 et 5 ans; Cours sans parent, pour débutant;
<b>Salamandre</b> 	Être âgé entre 3 et 5 ans; Flotter et glisser sur le dos et le ventre (avec aide); Immerger son visage sous l'eau; Exécuter un battement de jambes sur le dos et le ventre (avec aide); Nager 1 mètre à l'horizontal (avec aide)	<b>Poisson-lune</b> 	Être âgé entre 3 et 5 ans; Flotter et glisser sur le dos et le ventre; Exécuter un battement de jambes sur le dos et le ventre ; Nager 2 mètres à l'horizontal
<b>Crocodile</b> 	Être âgé entre 3 et 5 ans; Flotter et glisser sur le dos et le ventre; Se maintenir à la surface au moins 5 secondes; Exécuter un battement de jambes sur le dos et le ventre; Nager 5 mètres.	<b>Baleine</b> 	Être âgé entre 3 et 5 ans; Nager sur le dos et le ventre au moins 5 mètres; Sauter en partie profonde; Se maintenir à la surface au moins 10 secondes; Exécuter le battement de jambes du dauphin; Nager 10 mètres.