

# Centre aquatique de Cowansville

## Guide du baigneur en temps de COVID



### Avant votre visite à la piscine, chaque baigneur doit se poser les questions suivantes :

Est-ce que je présente l'un des symptômes suivants associés à la COVID-19 :

- ✓ Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- ✓ Fièvre  $\geq 38,1$  °C
- ✓ Perte d'odorat soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans perte de goût
- ✓ Essoufflement
- ✓ Difficulté à respirer
- ✓ Mal de gorge et/ou de tête
- ✓ Fatigue intense
- ✓ Douleurs musculaires (non liées à un effort physique)
- ✓ Perte d'appétit importante
- ✓ Maux de ventre
- ✓ Nausées
- ✓ Vomissements
- ✓ Diarrhée

Est-ce que je suis atteint de la COVID-19 ou en attente d'un résultat de test?

Si vous avez répondu oui à une de ces questions, vous ne pouvez pas fréquenter les lieux de baignade.

Appelez la ligne COVID-19 au 1 877 644-4545 pour la marche à suivre.

Vous pourrez venir à la piscine lorsque la Direction de la Santé de Publique mettra fin à votre isolement ou, lorsque vous n'aurez plus de symptômes associés à la COVID-19 pendant un délai d'au moins 24 heures.

### Matériel à préparer pour votre visite à la piscine :

- ✓ Passeport vaccinal et une pièce d'identité avec photo (carte d'assurance maladie, permis de conduire, etc.)
- ✓ Casque de bain avec un maillot de bain
- ✓ Masque ou couvre-visage (petit sac de plastique pour le déposer lors de votre baignade)

# Centre Aquatique de Cowansville

## Procédure d'arrivée et de départ :

- ✓ Désinfecter vos mains dès votre arrivée à l'endroit désigné.
- ✓ Porter votre masque ou votre couvre-visage en tout temps lors de vos déplacements dans le Centre aquatique. Vous pourrez seulement le retirer lorsque vous êtes sur le bord de la piscine, prêt à entrer dans la piscine. Vous ne pouvez pas porter votre masque ou couvre-visage dans la piscine.
- ✓ Montrer votre passeport vaccinal et votre preuve d'identité avec photo.
- ✓ Vous devez prendre un aimant blanc à l'entrée des vestiaires et le déposer sur le casier utilisé.
- ✓ Les vestiaires seront accessibles **15 minutes** avant votre baignade ainsi que **15 minutes** à la fin (vous aurez accès aux douches et aux sèche-cheveux). Nous vous demandons d'avoir déjà votre maillot sur vous afin de diminuer le temps dans les vestiaires.
- ✓ Nous vous demandons d'être prêt 5 minutes avant le début de votre activité, et de vous rendre dans l'aire d'attente sur le bord de la piscine.
- ✓ Vous devez effectuer rapidement chaque transition afin d'éviter les regroupements.
- ✓ Veuillez suivre le sens des flèches autour de la piscine, ainsi que garder une distance de 2 mètres entre vous et les autres participants.
- ✓ Aucun prêt de matériel possible (achat de casque de bain possible à la réception), à l'exception des vêtements de flottaison individuelle (VFI) et des ballons.
- ✓ Nous vous conseillons d'apporter votre matériel : planche, pull-buoy, VFI, petit sac de plastique pour conserver votre masque.
- ✓ Bain longueur : un maximum de 6 nageurs par couloir est autorisé. Vous devez vous tourner le visage vers la promenade lorsque vous prenez une pause au bout du couloir.



La reprise et la tenue de nos activités dépendent des mesures sanitaires mises en place par le gouvernement ainsi que de leur respect par nos usagers. Veuillez-vous informer des mesures sanitaires actuelles auprès de notre personnel. Votre entière collaboration permettra de garder nos bassins ouverts et d'offrir une expérience aquatique agréable pour tous!