

## Cours aux adultes - Automne 2023

### Lundi | Du 16 octobre au 20 décembre

**Aquaforme G**  
19 h à 19 h 50

**Adultes 2A**  
19 h à 19 h 45

*S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage*

**Adultes 1A**  
19 h 50 à 20 h 35

*S'adresse aux débutants*

### Mercredi | Du 18 octobre au 22 décembre

**Adultes 3A**  
19 h à 19 h 45

*S'adresse aux personnes qui veulent rester en forme par la nage et apprendre de nouvelles techniques de nage*

**Adultes 1B**  
19 h 50 à 20 h 35

*S'adresse aux débutants*