

COURS DE NATATION SUR SEMAINE - Hiver 2023

Lundi | Du 9 janvier au 20 mars (arrêt 27 février)

Aquaforme matinal A
7 h à 8 h

Aquajogging A
8 h 15 à 9 h 15

Aquaforme A
8 h 15 à 9 h 15

Aquajogging B
9 h 20 à 10 h 20

Aquaforme B
9 h 20 à 10 h 20

Surveillance 11 h à 11 h 45 et 12 h à 13 h

Mardi | Du 10 janvier au 21 mars (arrêt 28 février)

Aquaforme C
18 h 30 - 19 h 30

Précolaire 1 A
18 h 30 - 19 h 00

Nageur 1 A
18h 30 à 19h00

Précolaire 2 A
19 h 05 à 19 h 35

Nageur 2 A
19 h 05 à 19 h 35

Adultes 2 A
19h45 à 20h30

Surveillance 20 h à 21 h

Mercredi | Du 11 janvier au 22 mars (arrêt le 1er mars)

Aquaforme matinal B
7 h à 8 h

Aquajogging C
8 h 15 à 9 h 15

Aquaforme D
8 h 15 à 9 h 15

Aquajogging D
9 h 20 à 10 h 20

Aquaforme E
9 h 20 à 10 h 20

Surveillance 11 h à 11 h 45 et 12 h à 13 h

Jeudi | Du 12 janvier au 23 mars (arrêt 2 mars)

Aquaforme F
18 h 30 - 19 h 30

Précolaire 2 B
18 h 30 - 19 h

Adultes 1
19 h 05- 19 h 50

Surveillance 20 h à 21 h

Vendredi | Du 13 janvier au 24 mars (arrêt 3 mars)

Aquaforme matinal C
7 h à 8 h

Aquajogging E
8 h 15 à 9 h 15

Aquaforme G
8 h 15 à 9 h 15

Aquajogging F
9 h 20 à 10 h 20

Aquaforme H
9 h 20 à 10 h 20

Surveillance 11 h à 11 h 45 et 12 h à 13 h

Étoile de Bronze - préalable à la médaille de bronze
18 h 30 à 20 h

Les cours auront lieu les 13 et 27 janvier, 10 et 24 février ainsi que les 10 et 24 mars

Samedi

Du 7 janvier au 11 mars

8h 30	Nageur 2 B	Préscolaire 1 B	Nageur 4 A
8h 35			
8h 40			
8h 45			
8h 50			
8h 55			
9h 00			
9h 05	Parent et Enfant 3 A	Préscolaire 2 C	
9h 10			
9h 15			
9h 20			
9h 25			
9h 30			
9h 35			
9h 40	Parent et Enfant 1 A	Nageur 2 C	
9h 45			
9h 50			
9h 55			
10h 00			
10h 05			
10h 10			
10h 15	Préscolaire 1 C	Nageur 3 A	
10h 20			
10h 25			
10h 30			
10h 35			
10h 40			
10h 45			
10h 50	Nageur 5 A		
10h 55			
11h 00			
11h 05			
11h 10			
11h 15			
11h 20	Parent et Enfant 2 A	Préscolaire 1 D	
11h 25			
11h 30			
11h 35			
11h 40			
11h 45			
11h 50	Pause		
11h 55	Pause		
12h 00	Pause		
12h 05	Préscolaire 2 D	Nageur 1 C	Jeune sauveteur averti A
12h 10			
12h 15			
12h 20			
12h 25			
12h 30			
12h 35			
12h 40	Nageur 1 D	Nageur 2 D	
12h 45			
12h 50			
12h 55			
13h 00			
13h 05			
13h 10			
13h 15	Nageur 1 E	Nageur 6 A	Jeune sauveteur expert A
13h 20			
13h 25			
13h30			
13h 35			
13h 40			
13h 45			
13h 50			
13h 55			
14h00			
14h05			

Dimanche

Du 8 janvier au 12 mars

8h00	Précolaire 4 A	Précolaire 2 E	Nageur 2 E
8h05			
8h10			
8h15			
8h20			
8h25			
8h 30			
8h 35	Précolaire 1 E	Nageur 1 F	Nageur 3 B
8h 40			
8h 45			
8h 50			
8h 55			
9h 00			
9h 05			
9h 10	Précolaire 2 F	Parent et enfant 2 B	Nageur 2 F
9h15			
9h 20			
9h25			
9h 30			
9h 35			
9h 40			
9h 45	Précolaire 1 F	Nageur 1 G	Nageur 5 B
9h 50			
9h 55			
10h 00			
10h 05			
10h 10			
10h 15			
10h 20	Parent et enfant 3 B		
10h 25			
10h 30			
10h 35			
10h 40			
10h 45			
10h 50	Pause	Pause	Pause
10h 55			
11h 00			
11h 05			
11h 10			
11h 15			
11h 20	Nageur 2 G	Nageur 6 B	Précolaire 1 G
11h 25			
11h 30			
11h 35			
11h 40			
11h 45			
11h 50			
11h 55	Nageur 4 B	Précolaire 1 H	Précolaire 3 B
12h 00			
12h 05			
12h 10			
12h 15			
12h 20			
12h 25			
12h 30	Nageur 2 H	Précolaire 2 G	Nageur 1 H
12h 35			
12h 40			
12h 45			
12h 50			
12h 55			
13h 00			
13h 05	Nageur 3 C	Nageur 5 C	Jeune sauveteur initié A
13h 10			
13h 15			
13h 20			
13h25			
13h 30			
13h 35			
13h 40			
13h 45			
13h 50			
13h 55			
14h00			