

COURS DE NATATION SUR SEMAINE - Hiver 2023

Lundi | Du 9 janvier au 20 mars (arrêt 27 février)

Aquaforme matinal A
7 h à 8 h

Aquajogging A
8 h 15 à 9 h 15

Aquaforme A
8 h 15 à 9 h 15

Aquajogging B
9 h 20 à 10 h 20

Aquaforme B
9 h 20 à 10 h 20

Surveillance 11 h à 11 h 45 et 12 h à 13 h

Mardi | Du 10 janvier au 21 mars (arrêt 28 février)

Aquaforme C
18 h 30 - 19 h 30

Précolaire 1 A
18 h 30 - 19 h 00

Nageur 1 A
18h 30 à 19h00

Précolaire 2 A
19 h 05 à 19 h 35

Nageur 2 A
19 h 05 à 19 h 35

Adultes 2 A
19h45 à 20h30

Surveillance 20 h à 21 h

Mercredi | Du 11 janvier au 22 mars (arrêt le 1er mars)

Aquaforme matinal B
7 h à 8 h

Aquajogging C
8 h 15 à 9 h 15

Aquaforme D
8 h 15 à 9 h 15

Aquajogging D
9 h 20 à 10 h 20

Aquaforme E
9 h 20 à 10 h 20

Surveillance 11 h à 11 h 45 et 12 h à 13 h

Jeudi | Du 12 janvier au 23 mars (arrêt 2 mars)

Aquaforme F
18 h 30 - 19 h 30

Précolaire 2 B
18 h 30 - 19 h

Adultes 1
19 h 05- 19 h 50

Surveillance 20 h à 21 h

Vendredi | Du 13 janvier au 24 mars (arrêt 3 mars)

Aquaforme matinal C
7 h à 8 h

Aquajogging E
8 h 15 à 9 h 15

Aquaforme G
8 h 15 à 9 h 15

Aquajogging F
9 h 20 à 10 h 20

Aquaforme H
9 h 20 à 10 h 20

Surveillance 11 h à 11 h 45 et 12 h à 13 h

Étoile de Bronze - préalable à la médaille de bronze
18 h 30 à 20 h

Les cours auront lieu les 13 et 27 janvier, 10 et 24 février ainsi que les 10 et 24 mars

Samedi

Du 7 janvier au 11 mars

8h 30	Nageur 2 B	Préscolaire 1 B	Nageur 4 A
8h 35			
8h 40			
8h 45			
8h 50			
8h 55			
9h 00			
9h 05	Parent et Enfant 3 A	Préscolaire 2 C	Préscolaire 5 A
9h 10			
9h 15			
9h 20			
9h 25			
9h 30			
9h 35			
9h 40	Parent et Enfant 1 A	Nageur 2 C	Nageur 1 B
9h 45			
9h 50			
9h 55			
10h 00			
10h 05			
10h 10			
10h 15	Préscolaire 1 C	Nageur 3 A	Préscolaire 3 A
10h 20			
10h 25			
10h 30			
10h 35			
10h 40			
10h 45			
10h 50	Nageur 5 A	Parent et Enfant 2 A	Préscolaire 1 D
10h 55			
11h 00			
11h 05			
11h 10			
11h 15			
11h 20			
11h 25			
11h 30			
11h 35	Pause		
11h 40			
11h 45			
11h 50			
11h 55			
12h 00			
12h 05	Préscolaire 2 D	Nageur 1 C	Jeune sauveteur averti A
12h 10			
12h 15			
12h 20			
12h 25			
12h 30			
12h 35			
12h 40	Nageur 1 D	Nageur 2 D	Jeune sauveteur expert A
12h 45			
12h 50			
12h 55			
13h 00			
13h 05			
13h 10			
13h 15	Nageur 1 E	Nageur 6 A	
13h 20			
13h 25			
13h30			
13h 35			
13h 40			
13h 45			
13h 50			
13h 55			
14h00			
14h05			

Dimanche

Du 8 janvier au 12 mars

8h00	Précolaire 4 A	Précolaire 2 E	Nageur 2 E
8h05			
8h10			
8h15			
8h20			
8h25			
8h 30			
8h 35	Précolaire 1 E	Nageur 1 F	Nageur 3 B
8h 40			
8h 45			
8h 50			
8h 55			
9h 00			
9h 05			
9h 10	Précolaire 2 F	Parent et enfant 2 B	Nageur 2 F
9h15			
9h 20			
9h25			
9h 30			
9h 35			
9h 40			
9h 45	Précolaire 1 F	Nageur 1 G	Nageur 5 B
9h 50			
9h 55			
10h 00			
10h 05			
10h 10			
10h 15			
10h 20	Parent et enfant 3 B		Nageur 5 B
10h 25			
10h 30			
10h 35			
10h 40			
10h 45			
10h 50			
10h 55	Pause	Pause	Pause
11h 00			
11h 05			
11h 10			
11h 15			
11h 20			
11h 25	Nageur 2 G	Nageur 6 B	Précolaire 1 G
11h 30			
11h 35			
11h 40			
11h 45			
11h 50			
11h 55			
12h 00	Nageur 4 B	Précolaire 1 H	Précolaire 3 B
12h 05			
12h 10			
12h 15			
12h 20			
12h 25			
12h 30			
12h 35	Nageur 2 H	Précolaire 2 G	Nageur 1 H
12h 40			
12h 45			
12h 50			
12h 55			
13h 00			
13h 05			
13h 10	Nageur 3 C	Nageur 5 C	Jeune sauveteur initié A
13h 15			
13h 20			
13h25			
13h 30			
13h 35			
13h 40			
13h 45			
13h 50			
13h 55			
14h00			