

Février : Économie d'énergie



L'hiver québécois, avec ses grands froids, provoque une [augmentation de la consommation énergétique](#). Le mois de février est donc un bon moment pour changer quelques habitudes, tout en vous gardant au chaud pendant les mois d'hiver.

Niveau 1 : Au quotidien, je ne porte pas vraiment attention à ma consommation d'énergie, mais j'aimerais en apprendre davantage.

1. Diminuer vos thermostats de 1°C. Même une petite diminution permet d'économiser beaucoup d'énergie.
2. Faire la lessive à l'eau froide! C'est une habitude à prendre, mais ça permet de réduire votre consommation d'énergie.
3. Privilégier la douche plutôt que le bain et essayer de diminuer le temps passé sous la douche pour réduire votre consommation d'eau chaude.

Saviez-vous que 50 % de votre consommation énergétique est consacrée à la régulation de la température dans votre foyer?

Niveau 2 : Je baisse le chauffage lorsque je quitte la maison, mais j'aimerais d'autres trucs pour diminuer ma consommation.

1. Faire le tour de vos fenêtres et de vos portes pour vérifier si de l'air froid pénètre à l'intérieur. Si c'est le cas, utilisez des pellicules coupe-froid, de la pâte à calfeutrage, des bandes isolantes ou du ruban fait de mousse isolante.
2. Fermer la porte des pièces moins utilisées et y baisser les thermostats.

Saviez-vous que baisser la température de la maison de 3°C sur une période de huit heures permet de diminuer de près de 4,5 % votre consommation énergétique?

Niveau 3 : Ma consommation énergétique est bien inférieure à la moyenne, mettez-moi au défi!

1. Débrancher les appareils électriques lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Même lorsqu'ils ne sont pas en fonction, les appareils électroniques consomment de l'énergie. Vous pouvez utiliser [cet outil](#) d'Hydro-Québec pour estimer la valeur énergétique de ces "charges fantômes".
2. Utilisez [les outils de calcul](#) d'Hydro-Québec pour mesurer votre consommation énergétique et essayer de réduire votre consommation le mois prochain!

Bravo! Vous devenez un expert en économie d'énergie!



Vous avez des questions? Nous sommes là pour vous aider : 450 263-0141.



Cowansville