

## MARS : Le transport

Au Québec, le transport est la plus grande source d'émissions de gaz à effet soit 43,3 % dont près de 80 % est tributaire au transport routier. Il est donc nécessaire de s'intéresser à la question des transports et voir comment il est possible d'en réduire les émissions de GES. À l'échelle individuelle, il est possible de réduire l'empreinte liée à nos déplacements, et ce, même si la voiture peut sembler indispensable à nos déplacements. Ce mois-ci, on vous met au défi de réduire l'empreinte liée à vos déplacements.

**Niveau 1 : J'admets que je suis parmi les personnes qui laissent toujours leur voiture rouler.**

1. Faire le ménage du coffre arrière de la voiture pour éviter qu'il soit encombré.
2. S'informer sur la [marche au ralenti](#) et informer au moins une personne des apprentissages faits!
3. Adopter au moins 2 pratiques [d'écoconduite](#).

**Saviez-vous que** plus la voiture est pleine, plus elle est lourde et plus elle émet de gaz à effet de serre ?

**Niveau 2 : J'essaie d'adopter de meilleures habitudes de transports mais ce n'est pas si simple!**

1. Prioriser la marche ou le vélo pour au moins un déplacement par semaine qui serait habituellement fait en voiture.
2. Prévoir ses déplacements et en profiter pour combiner des activités à proximité.
3. Vous habitez loin des magasins? Stationnez votre voiture à un seul endroit, puis faites le reste de vos emplettes à pied!

**Saviez-vous** qu'un moteur à chaud consomme 2 x moins d'essence qu'un moteur à froid?

**Niveau 3 : J'utilise beaucoup mon vélo et je marche lorsque possible. Que puis-je faire de plus?**

1. Me mettre au défi de faire tous mes déplacements à pied ou à vélo pendant une semaine.

**Bravo! Vous allez dans la bonne direction pour réduire l'empreinte associée à vos déplacements!**

Vous avez des questions? Nous sommes là pour vous aider : 450 263-0141.