

## Juillet : Vêtements

Saviez-vous que la façon dont nous consommons, lavons et jetons nos vêtements peut avoir un impact important sur l'environnement? L'industrie du textile est d'ailleurs considérée comme la deuxième industrie la plus polluante au monde.

Ce mois-ci, nous vous invitons à en apprendre davantage sur les impacts environnementaux de vos vêtements et à tenter de réduire votre empreinte!

*En parallèle, nous en profitons pour faire rayonner une entreprise d'ici qui conçoit des vêtements écoresponsables en vous proposant un concours pour gagner une carte cadeau d'une valeur de 75 \$ à la boutique [Another Land Nearby](#).*



**Niveau 1 : Je ne savais pas que l'industrie du vêtement avait des impacts environnementaux, mais j'aimerais en savoir plus!**

1. M'informer sur l'impact de l'industrie de la mode, notamment en consultant ces guides ([WWF](#) et [Oxfam](#)), en suivant une formation ([En Mode agir](#)) ou en regardant [un documentaire](#).
2. Nettoyer mes vêtements à l'eau froide pour diminuer les rejets de microfibres dans l'eau.

**Niveau 2 : Je suis conscient de l'impact de l'industrie du textile, mais je ne sais pas comment y remédier!**

1. Faire le tri de mes vêtements afin de faire don de ceux que je ne porte plus à un organisme de bienfaisance ou faire un échange de vêtements avec des amis ou de la famille pour qu'ils soient réutilisés.
2. Visiter une friperie pour mes prochains achats, organiser un échange de vêtements avec des amis ou favoriser l'achat dans une boutique locale.

**Niveau 3 : Je suis un consommateur aguerri, mais je cherche toujours à m'améliorer davantage.**

1. Apprendre à fabriquer mes propres vêtements et réaliser un projet de couture!
2. Réparer mes vêtements pour les porter plus longtemps (apprendre à le faire ou faire appel à une couturière).
3. Acheter mes vêtements dans une friperie à vocation sociale afin que les profits soient redistribués dans la communauté.
4. Laver mes vêtements moins souvent pour qu'ils s'usent moins vite et ainsi réduire le rejet de microfibres de textile dans l'eau.

Saviez-vous que ce sont 6,7 % des gaz à effet de serre (GES) mondiaux qui sont issus de cette industrie (Quantis, 2019)? Celle-ci est également responsable de déforestation ainsi que d'épuisement et de pollution de l'eau?

### Félicitations pour vos efforts environnementaux!

Vous avez des questions? Nous sommes là pour vous aider : 450 263-0141.