

Développement durable  
**Les Écodéfis, pour changer une habitude à la fois**

Cowansville, 8 janvier 2021 – La Ville de Cowansville poursuit son engagement et annonce une autre action en lien avec son Plan de développement durable 2019-2023. L'action environnementale du mois de janvier permettra aux citoyens de relever chaque mois de l'année 2021, un défi en lien avec l'environnement.

« Janvier est le mois des bonnes résolutions et nous avons habituellement besoin de 21 jours pour changer une habitude bien encrée. Les défis mensuels permettront aux citoyens d'y aller à leur rythme et selon leur niveau. Quand la marche est trop haute, on abandonne souvent. Il faut donc prendre le temps d'adopter un nouveau comportement pour que celui-ci s'intègre bien dans notre quotidien. Les employés de la municipalité et les membres du conseil municipal seront également invités à participer aux Écodéfis », explique la mairesse de Cowansville, Sylvie Beauregard.

Durant l'année, différentes thématiques seront proposées aux citoyens comme par exemple: l'alimentation, le transport et l'eau potable. Le défi du mois de janvier portera sur un sujet d'actualité en ces temps de pandémie, soit la sobriété numérique.

Janvier : Sobriété numérique

Dans un premier temps, les citoyens pourront se familiariser avec le concept en regardant une vidéo explicative. Par la suite, ils seront invités à réaliser différentes actions, telles que configurer leur ordinateur pour que celui-ci se mette en veille, réduire la luminosité des écrans, modifier le moteur de recherche par un moteur qui redistribue les profits publicitaires ou qui les utilisent pour planter des arbres, ou encore mesurer l'empreinte carbone de la navigation sur Internet.

Pour participer, les citoyens doivent s'inscrire aux Écodéfis sur le site Internet de la municipalité au [www.ville.cowansville.qc.ca/ecodefis](http://www.ville.cowansville.qc.ca/ecodefis). Chaque mois, ils recevront par

courriel leur défi environnemental et courent la chance de remporter un prix d'une valeur de 50 \$. L'aventure se terminera avec le tirage d'un grand prix d'une valeur de 500 \$, une belle récompense après 12 mois de nouvelles habitudes écologiques!

**-30-**

**Source et information :**

Fanny Poisson

Directrice

Service des communications et relations avec  
les citoyens

Ville de Cowansville

450 263-0141, poste 246

fpoisson@ville.cowansville.qc.ca