



Politique de la famille et des aînés

Plan d'action 2025-2029

Table des matières

Mot de la mairesse _____	p. 4
Mots des responsables des questions familiales et aînées _____	p. 6
1. Introduction _____	p. 8
2. Portrait des familles et des aînés de Cowansville _____	p. 10
3. Valeurs _____	p. 16
4. Définition de la famille et des aînés _____	p. 17
5. Champs d'intervention _____	p. 18
6. Démarche _____	p. 19
7. Conclusion et remerciements _____	p. 20
8. Plan d'action 2025-2029 _____	p. 22
9. Références _____	p. 31

Mot de la mairesse



Cette Politique de la famille et des aînés reflète l'engagement de notre municipalité à offrir un environnement propice à l'épanouissement de ses citoyens, en lien avec la vision stratégique 2023-2030 de la municipalité. Elle est le fruit d'un travail de collaboration et de concertation qui a permis d'identifier et de répondre aux besoins spécifiques des familles et des aînés de notre communauté.

Tout au long du processus, des consultations publiques et des groupes de discussion ont été organisés afin d'entendre directement les préoccupations et les idées des familles et des aînés. Ces échanges, soutenus par les membres du comité de pilotage formé d'élus, de représentants du milieu et de citoyens engagés, ont joué un rôle essentiel dans l'élaboration de cette politique.

Après 18 mois de travail collectif, nous sommes fiers de vous présenter la Politique de la famille et des aînés et le plan d'action 2025-2029, dont l'objectif est de renforcer la qualité de vie de nos familles et de nos aînés à travers des actions concrètes. En tant que Ville, nous occuperons différents rôles – leader, partenaire, facilitatrice et ambassadrice – afin d'assurer la réussite des initiatives proposées.



Le plan d'action en lien avec cette politique présente les actions à réaliser au cours des prochaines années. L'aménagement de places publiques invitantes, propices aux rassemblements spontanés, favorisant ainsi les rencontres et le partage est l'une des actions de ce plan. Nous réévaluerons également l'offre de services municipaux afin qu'elle corresponde mieux aux besoins des familles et des aînés, en tenant compte de leurs horaires et de leur réalité financière. La sécurité de nos passages piétons demeurera une priorité, tout comme l'aménagement d'aires de repos sur notre réseau de corridors actifs, pour encourager la mobilité active pour tous.

En mon nom et au nom du conseil municipal, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à cette démarche, notamment les familles et les aînés qui ont partagé leurs expériences et perspectives, les organismes partenaires, les élus et les membres des différents services municipaux qui ont apporté leur expertise. Nous remercions particulièrement le comité de pilotage qui y a consacré de nombreuses heures. Grâce à cette mobilisation collective, nous avons pu définir un plan d'action concret et ambitieux qui guidera les prochaines années et renforcera la qualité de vie des familles et des aînés de Cowansville.

Cette politique n'est qu'une étape dans notre engagement à bâtir une ville accueillante, inclusive et durable, où chaque citoyen se sentira soutenu et écouté. Ensemble, nous continuerons à travailler pour un avenir où les Cowansvillois pourront s'épanouir dans un environnement sécurisé et adapté à leurs besoins.

Sylvie Beauregard

Mot de la responsable des questions aînées



Nos aînés, véritables piliers de la société, jouent un rôle central dans le développement de notre ville. Leur bien-être et leur qualité de vie sont au cœur de la Politique de la famille et des aînés qui s'appuie sur quatre axes majeurs : la convivialité, l'amélioration des infrastructures, la préservation de l'environnement et le dynamisme économique. Ces orientations reflètent notre volonté de favoriser l'implication citoyenne, d'assurer un accès facilité aux services et de maintenir des quartiers sécuritaires et adaptés aux besoins spécifiques des aînés.

Tout au long des consultations publiques et des discussions, nous avons écouté les préoccupations et aspirations des aînés. Ces échanges nous ont permis d'élaborer un plan d'action sur cinq ans, qui concrétisera des mesures visant à améliorer l'accès aux logements abordables, à promouvoir la mobilité active et à adapter l'offre de services.

Ce plan est un engagement à continuer de bâtir une ville où chaque aîné se sent valorisé et soutenu. Nous continuerons à forger une communauté solidaire, respectueuse et attentive aux besoins de ses aînés.

Marie-France Beaudry

Mot des responsables des questions familiales



La qualité de vie des familles est une priorité fondamentale. Les familles sont au cœur du dynamisme et de la vitalité de Cowansville. Elles sont également l'avenir de notre ville. Cette politique se veut un guide pour offrir un milieu de vie où chaque famille peut s'épanouir.

Les consultations menées auprès des familles ont permis d'identifier des priorités claires : l'accès à des infrastructures accessibles, des transports adaptés aux différents besoins, la promotion de la mobilité active et un soutien à la participation sociale.

Le plan d'action est une feuille de route ambitieuse, visant à améliorer le quotidien des familles à travers des initiatives novatrices et inclusives. Nous sommes convaincus que, grâce à votre participation et à votre soutien, nous continuerons à bâtir une ville où chaque famille se sent chez elle, écoutée et accompagnée.

Merci pour votre engagement et votre confiance en cette vision collective pour un avenir meilleur pour toutes nos familles.

Amélie Fournier et Simon Angers

Introduction

La municipalité de Cowansville se dotait d'une Politique familiale en 2005. Au fil des ans, la Ville a mis de l'avant bon nombre d'initiatives dans une perspective d'amélioration de la qualité de vie de ses citoyens. L'observation de besoins émergents, la croissance de la municipalité et la volonté d'accorder aux aînés une attention particulière amènent la Ville de Cowansville à actualiser sa Politique de la famille et des aînés. La Ville souhaite poursuivre son engagement envers le programme Municipalité amie des aînés (MADA), initiative encouragée par le gouvernement du Québec. Dans une optique de cohésion et d'inclusion, Cowansville adopte sa Politique de la famille et des aînés et s'engage à déployer annuellement un plan d'action indiquant les moyens permettant d'atteindre les objectifs de sa politique. La Politique de la famille et des aînés de Cowansville est en étroite relation avec la vision énoncée dans le Plan stratégique 2023-2030 de la municipalité.



En complément aux autres politiques municipales, 4 grandes orientations ont été identifiées:

1.

La convivialité du milieu particulièrement au niveau du sentiment d'appartenance et de l'implication citoyenne.

2.

Les services et les infrastructures par une volonté de se renouveler, de mettre à niveau et de développer.

3.

La protection de l'environnement notamment par l'accès aux installations extérieures et par la préservation de la nature appréciée par les familles et les aînés qui en sont de grands utilisateurs.

4.

Le dynamisme économique qui permet aux familles et aux aînés d'avoir des services de proximité qui répondent à leurs besoins.



Portrait des familles et des aînés de Cowansville

Entre 2011 et 2021, il y a eu une croissance importante de la population de Cowansville passant de 12 597 à 15 658 citoyens. Cela représente un taux de croissance de 24,3 % comparativement à 7,6 % pour le reste du Québec. **Le décret de la population pour Cowansville est de 16 906 habitants en 2024.**



Perspectives démographiques

Les perspectives démographiques démontrent une **croissance de la population** entre 2025 et 2045 (passant de 16 906 habitants à 18 937).

Les 65 ans et plus augmenteront significativement au cours de la même période (pour une moyenne d'augmentation de 53,9 %).



19,7 %
0-19 ans



52,1 %
20-64 ans



28,2 %
65 ans et +

La population de Cowansville est plus âgée avec un âge médian de 47,6 ans comparativement à 43,2 ans pour le reste du Québec.

Composition des familles avec enfants (données 2021)



51 % des familles sont sans enfants vs 49 % des familles avec enfants.

1255 familles avec les deux parents et 740 familles monoparentales.



75,7 % des familles monoparentales ont une femme à la tête de la famille.

Nombre médian d'enfants par famille : 1,9 enfant.

Revenu médian après impôt des familles (données 2020)



2 710 enfants âgés de 0 à 17 ans vivent dans un ménage à faible revenu.

Couple avec enfants : 98 000 \$.

Famille monoparentale : 52 800 \$.



Population des personnes âgées (données 2021)

4295 aînés de 65 ans et plus.

1835 sont non mariés ou célibataires.

2450 sont mariés ou vivant en union libre.

55,6 % de personnes âgées de 65 ans et plus sont des femmes.



Revenu médian après impôt des aînés de 65 ans et plus (données 2020)

Aînés : **27 000 \$**.



22,7 % des aînés et plus (3 760 personnes) sont à faible revenu.



Entre 2015 et 2020, c'est le groupe d'âge qui a connu la plus forte hausse de leur proportion ayant un faible revenu, soit 40 %.

Nombre de personnes ayant des incapacités

En appliquant le taux de prévalence de 16,1 % sur la population de la ville de Cowansville, cela représente 2 520 personnes ayant des incapacités.



Logement



17,4 % des ménages consacrent **30 % et plus de leur revenu** pour se loger.

1,5 % des ménages sont en grande précarité financière, car ils doivent déboursier **plus de 100 % de leur revenu** pour payer leur loyer.

50,2 % des ménages sont **locataires**.

Emploi



57,6 % de la population occupe un emploi.

Le taux de chômage est un peu plus élevé que celui du reste de la MRC de Brome-Missisquoi avec 6,1 % vs 5,4 %.

Transport



91,3 % de la population se déplace en voiture pour le travail.

Pour les usagers du transport en commun, la durée du trajet est entre 30 à 44 minutes.



Valeurs

Grandir

Nous voulons que notre environnement incarne l'esprit de coopération afin que chacun, du plus jeune au plus âgé, puisse évoluer ensemble, y vivre, y travailler, y étudier et s'épanouir.

Rayonner

Nous croyons que rayonner, c'est propager un sentiment d'appartenance et d'implication, tout en cultivant la fierté et en améliorant la qualité de vie de nos familles et de nos aînés.

Prospérer

En cette période de constante évolution de la société, nous souhaitons que Cowansville soit visionnaire pour ses familles et ses aînés, qu'elle puisse progresser et améliorer ses infrastructures, tout en ayant une vision qui favorise l'épanouissement et le succès d'un avenir florissant.

Définition de la famille et des aînés

Définition de la famille

La famille constitue l'environnement dans lequel des individus se développent à travers les différentes phases de leur existence, partageant une riche variété d'expériences, de connaissances et de valeurs communes.

Définition des aînés

Acteur à part entière de la famille et de la communauté, la personne âgée de 65 ans et plus joue un rôle essentiel dans le dynamisme de la municipalité, apportant à toute la population ses valeurs et ses expériences.

Champs d'intervention

1. Espaces extérieurs et bâtiments
2. Habitat et milieu de vie
3. Transport et mobilité
4. Participation sociale
5. Loisirs
6. Respect et inclusion sociale
7. Santé et services sociaux
8. Sécurité

Démarche

Pour s'arrimer aux besoins des familles et des aînés, diverses actions ont été réalisées : consultations publiques (sondage populationnel et groupes de discussion avec les familles et les aînés), rencontres avec le comité de pilotage, rencontres auprès des différents services municipaux et du conseil municipal.

La démarche se conclut par l'adoption d'une politique et d'un plan d'action 2025-2029 qui vise l'amélioration des conditions de vie des familles et des aînés par des interventions structurées et réfléchies.

Pour réaliser ses engagements tout en respectant ses compétences municipales, Cowansville occupera quatre rôles différents au cours des cinq prochaines années.

Elle exercera les rôles suivants :

- en tant que leader, elle sera responsable de la mise en œuvre d'une action;
- en tant que partenaire, elle participera à la réalisation d'une action;
- en tant que facilitatrice, elle apportera son soutien à la mise en œuvre d'une action;
- en tant qu'ambassadrice, elle défendra les intérêts des familles et des personnes aînées.

Conclusion et remerciements

La Politique de la famille et des aînés de la Ville de Cowansville a été élaborée grâce à la collaboration précieuse de nombreuses personnes.

Nous tenons à exprimer notre gratitude envers les membres du comité de pilotage de la Politique de la famille et des aînés, pour leur engagement dans l'élaboration de cette politique et de son plan d'action. Merci d'avoir nourri les discussions et d'avoir travaillé efficacement pour répondre aux besoins des familles et des aînés de Cowansville.

Sur la photo, de gauche à droite : Pierre Boucher, représentant des aînés, Marie-France Beaudry, conseillère municipale responsable des questions aînées, Nathalie Haman, organisatrice communautaire CIUSS de l'Estrie-CHUS, Anouchka G.Pincince, directrice du Service des loisirs et de la culture, Isabelle Gariépy, responsable aquatique et de la vie communautaire, Diane Therrien, représentante des familles, Sara Martinez, Centre d'action bénévole de Cowansville, représentante des familles, Sylvie Beauregard, mairesse, Simon Angers, conseiller municipal responsable des questions familiales, Frances Champigny, Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi, représentante des aînés.

Absentes de la photo : Joyce Thibault, coordonnatrice de la Maison des Jeunes de Cowansville et Amélie Fournier, conseillère municipale responsable des questions familiales.



Nous remercions également les familles et les aînés qui ont participé aux diverses consultations organisées par la municipalité (sondage en ligne et groupes de discussion). Votre participation a été essentielle pour créer un outil pertinent et adapté à votre réalité et à vos besoins.

Merci à l'organisation municipale, y compris le conseil municipal et les équipes administratives, qui ont contribué à chacune des étapes de la démarche et qui veilleront à la mise en œuvre et au suivi du plan d'action.

Enfin, nous remercions Espace Muni pour leur accompagnement professionnel dans l'élaboration de cette politique.

Le comité de suivi sera responsable d'assurer le suivi et sera en soutien pour la réalisation des actions lors du processus de mise en œuvre du plan d'action. Il sera constitué des personnes suivantes :

- conseiller municipal responsable des questions familiales;
- conseiller municipal responsable des questions aînées;
- représentants du Service des loisirs et de la culture;
- représentant du Service de l'aménagement urbain et de l'environnement;
- citoyens représentant les aînés;
- citoyens représentant les familles;
- représentant de l'Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR);
- représentant de l'Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi (APHPBM);
- organisateur communautaire du CIUSS de l'Estrie-CHUS – pôle de Cowansville et région.

Plan d'action 2025-2029

Champ d'intervention 1 : Espaces extérieurs et bâtiments

Objectif 1.1 : Optimiser l'accès à des installations sportives et des espaces de loisirs pour les familles et les aînés

- 1.1.1 Créer des partenariats externes afin de bonifier l'offre de service.
- 1.1.2 Revoir la signalétique des espaces de loisirs afin d'en faciliter l'accès, particulièrement pour les aînés.
- 1.1.3 Réaliser un plan directeur des espaces sportifs et communautaires intérieurs.
- 1.1.4 Améliorer l'accessibilité des bâtiments municipaux.
- 1.1.5 Aménager des lieux de rencontres extérieurs et une place publique.

Champ d'intervention 2 : Habitat et milieu de vie

Objectif 2.1 : Promouvoir les services dédiés aux aînés et aux familles disponibles sur le territoire

- 2.1.1 Promouvoir le service 211 qui englobe tous les services offerts aux aînés et aux familles (programme Pair, accompagnement - transport médical, etc.)
- 2.1.2 Faciliter la mise en place de la nouvelle ressource dédiée aux familles.

Objectif 2.2 : Faciliter l'accès à des logements abordables et accessibles pour les aînés et les familles

- 2.2.1 Élaborer un plan d'action sur le logement abordable.
- 2.2.2 Accompagner les acteurs du milieu pour la construction de logements abordables et accessibles.
- 2.2.3 Renseigner les citoyens sur les réglementations en vigueur permettant les logements accessoires et bigénérationnels.
- 2.2.4 Donner la priorité aux projets de construction situés près des services, tout en encourageant l'établissement de services publics ou privés à proximité des zones résidentielles.

Champ d'intervention 3 : Transport et mobilité

Objectif 3.1 : Promouvoir l'importance de la mobilité active chez les aînés

- 3.1.1 Ajouter du mobilier urbain et de l'éclairage dans les sentiers pédestres et les corridors actifs.
- 3.1.2 Soutenir les initiatives de déplacements actifs des acteurs du milieu pour les aînés.

Objectif 3.2 : Promouvoir les différents modes de transport auprès des familles

- 3.2.1 Intégrer l'offre de service en transport collectif dans les communications municipales (bulletins, infolettre, etc.)
- 3.2.2 Revoir la signalétique des corridors actifs et autres lieux de mobilité active.

Objectif 3.3 : S'assurer que les services de transport offerts répondent aux besoins des familles

- 3.3.1 Collaborer avec la MRC de Brome-Missisquoi afin de réaliser une cueillette de données auprès des organismes, des partenaires et des familles.

Objectif 3.4 : Sécuriser les déplacements actifs des aînés, des familles et des enfants

- 3.4.1 Veiller à ce que les passages piétons demeurent sécuritaires et en nombre suffisant (synchronisation des temps de traverse, visibilité, sans obstacle).
- 3.4.2 Poursuivre les campagnes de sensibilisation en matière de sécurité routière.
- 3.4.3 Installer une signalisation claire et visible pour avertir les conducteurs de la présence de piétons et de cyclistes.
- 3.4.4 Sécuriser les corridors actifs existants et en créer en sites propres sécurisés.



Champ d'intervention 4 : Participation sociale

Objectif 4.1 : Valoriser l'action bénévole pour la construction et le maintien d'une communauté solidaire

- 4.1.1 Poursuivre les activités de reconnaissance des bénévoles.
- 4.1.2 Continuer le soutien offert aux organismes du milieu qui interviennent au niveau de l'engagement bénévole.

Objectif 4.2 : Susciter le sentiment d'appartenance des familles et des aînés en valorisant la participation sociale au sein de la Ville de Cowansville

- 4.2.1 Consulter les aînés et les familles sur des projets ou des enjeux vécus dans la municipalité.
- 4.2.2 Convier les aînés et les familles à participer au dévoilement des projets réalisés.

Champ d'intervention 5 : Loisirs

Objectif 5.1 : Accroître la participation des aînés et des familles aux activités et événements de la Ville de Cowansville

- 5.1.1 Faire appel aux acteurs du milieu pour diffuser l'information auprès des familles et des aînés.
- 5.1.2 Réaliser des événements conjoints avec les partenaires des secteurs communautaires, privés et institutionnels.
- 5.1.3 Sonder la satisfaction des aînés et des familles à chaque fin d'activités ou d'événements.
- 5.1.4 Adapter l'offre de service selon la satisfaction et la participation.
- 5.1.5 Poursuivre la gratuité de certaines activités libres pour les aînés et les familles de Cowansville.

Champ d'intervention 6 : Respect et inclusion sociale

Objectif 6.1 : Favoriser l'inclusion sociale des aînés et des familles en situation de vulnérabilité

- 6.1.1 Former les employés municipaux de première ligne sur l'inclusion et le respect de la diversité pour améliorer l'accueil.
- 6.1.2 Partager l'information en lien avec les formations sur l'inclusion et le respect de la diversité aux secteurs communautaires, privés et institutionnels.
- 6.1.3 Soutenir les initiatives locales visant l'amélioration de la qualité de vie des aînés et des familles en situation de vulnérabilité.

Objectif 6.2 : Promouvoir le respect et la dignité des aînés et des familles en situation de vulnérabilité

- 6.2.1 Organiser des campagnes de sensibilisation sur les vulnérabilités sociales en collaboration avec les acteurs du milieu.

Champ d'intervention 7 : Santé et services sociaux

Objectif 7.1 : S'assurer que les aînés et les familles aient accès aux soins de santé et de services sociaux

- 7.1.1 Maintenir le soutien aux organismes qui ont un impact sur la santé globale des aînés.
- 7.1.2 Faire des représentations auprès des différentes instances afin que les aînés et les familles aient accès à des soins de santé dans leur communauté.

Champ d'intervention 8 : Sécurité

Objectif 8.1 : Maintenir le sentiment de sécurité des aînés et des familles

- 8.1.1 Maintenir le soutien aux initiatives en lien avec le sentiment de sécurité des aînés et des familles.
- 8.1.2 Collaborer aux initiatives de prévention concernant la fraude et la maltraitance envers les aînés.



Références

Statistique Canada. Tableau 98-10-0022-01 Âge (en années), âge moyen et âge médian et genre : Canada, provinces et territoires, divisions de recensement et subdivisions de recensement

Statistique Canada. 2024. (Tableau). Profil d'intérêt spécial, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-26-00092021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 20 mars 2024.

<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/sip/index.cfm?Lang=F>

Institut de la statistique du Québec, exploitation des données fiscales des particuliers de Revenu Québec et Estimations démographiques annuelles. Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2022). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada. Tableau 98-10-0057-01 Des statistiques sur le revenu des ménages, selon le type de ménage : Canada, provinces et territoires, divisions de recensement et subdivisions de recensement.

