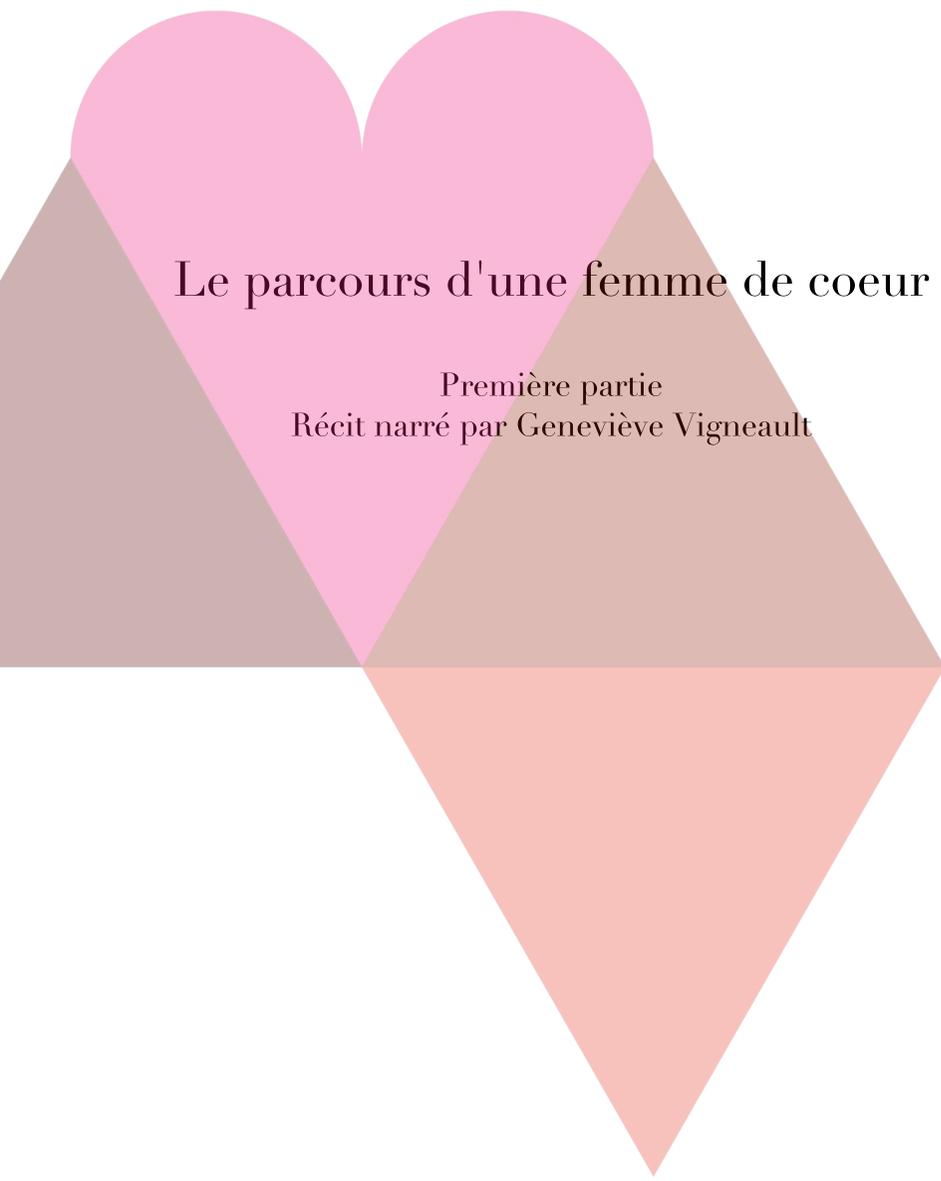


Le parcours d'une femme de coeur



Le parcours d'une femme de coeur

Première partie
Récit narré par Geneviève Vigneault

Le 30 décembre 2020, Régina Leduc Lapointe a fêté son 104e anniversaire de naissance sans tambour ni trompette. En raison de la pandémie, c'est à peine si elle a pu recevoir en personne les vœux de sa famille, agglutinée par bulles à l'extérieur de son logement pour l'occasion. Nombre d'entre nous se seraient désolés de cette situation et l'auraient vivement dénoncée. J'ai moi-même ressenti un profond serrement au cœur.

Régina, cependant, n'est pas du genre à s'apitoyer sur son sort. Elle a laissé son fils l'aider à revêtir son manteau et à enjamber les rails de la porte-patio, des gestes simples en apparence qui sont dorénavant hors de sa portée. Puis, elle a inspiré longuement, reconnaissante de pouvoir prendre une bouffée d'air frais. Du haut de son balcon, elle a remercié avec émotion ses petits-enfants de s'être déplacés avec leur famille pour une si courte visite.

Cette scène m'a profondément émue. Elle témoigne de la résilience et du grand cœur de cette femme qui continue d'inspirer tous ceux et celles qui ont la chance de la côtoyer.



Chaque vie est un parcours dont la destination nous est inconnue; nous n'empruntons pas tous le même trajet. Certains longent la voie qui a été tracée pour eux, d'autres se laissent guider par leur instinct ou encore par ce qu'ils considèrent être le destin. Régina, elle, a choisi sa route à chaque tournant. À l'aube de l'âge adulte, armée d'une audace peu commune qui la caractérise encore, elle a fait ses premiers pas vers l'Autre. Au fil du temps, grâce à son engagement et à la considération sincère qu'elle éprouve pour son prochain, son périple est devenu une mission de soutien et de réconfort auprès des personnes démunies ou esseulées.

Mon récit trace un chemin pour vous qui, comme moi, souhaitez poursuivre l'œuvre de Régina, qui a nourri sa famille et sa communauté en semant autour d'elle la générosité, l'entraide et l'amour.



Premier tournant : l'audace

L'audace de Régina est à mon avis le premier panneau indicateur qui nous signale la direction à prendre pour suivre ses traces. Son intrépidité l'a d'abord amenée à rejeter les attentes traditionnelles qui l'auraient conduite à faire des ménages une fois sa brève scolarité terminée, le temps de trouver un mari convenable. Peu attirée par cet itinéraire, elle a décidé de poursuivre son éducation tout en cherchant une vocation. À l'âge de 21 ans, elle a quitté West Shefford pour entamer une formation en puériculture à la Crèche d'Youville de Montréal. Grâce au diplôme obtenu avec grande satisfaction en 1940, elle a exercé son métier pendant quelques années à la pouponnière de l'Hôpital Notre-Dame à Montréal.

De retour dans sa région natale en 1947, avec son mari Aimé Lapointe et leur tout jeune fils, Guy, Régina n'a pas pu travailler auprès des nouveau-nés. Après quelques années, elle a mis à profit sa vocation d'autres façons. Déjà employée au service du contrôle de la qualité de la Bruck Mills et forte de son expérience en milieu hospitalier, elle s'est engagée à donner un coup

de main à l'infirmier de l'usine. Elle y a notamment soigné les brûlures des travailleurs, accomplissant ainsi un rôle plus valorisant pour elle et plus utile pour ses collègues.

Plusieurs années plus tard, maintenant grand-mère, veuve, et retraitée, l'audace de Régina s'est manifestée de nouveau dans le cadre de son engagement bénévole. Alors que d'autres aînés entamaient une période plus calme de leur vie, elle a continué de contribuer à la société en s'impliquant dans des organismes comme l'Office municipal d'habitation et des initiatives telles que l'accueil de nouveaux résidents au sein de sa paroisse.

Comme il s'agissait de programmes déjà en place, sa participation exigeait certes une démarche volontaire de sa part, mais il suffisait de s'engager et de réaliser les mandats confiés. C'est en 1981 que Régina a démontré tout le cœur qu'elle avait encore au ventre. Alors même qu'elle reconsidérait l'énergie qu'elle souhaitait consacrer à son implication sociale, elle a accepté l'invitation de mettre sur pied une popote roulante.

Tout était à défricher et à construire. Il fallait trouver un local, recueillir du financement, cerner la clientèle visée, définir le service offert, rassembler une équipe d'administrateurs, recruter des bénévoles et des partenaires, etc. Plusieurs auraient été intimidés par l'ampleur de la tâche et s'en seraient tenus à jouer un rôle de soutien dans cette aventure.

Régina, elle, a osé. Elle a sûrement hésité et même remis en question ses compétences pour accomplir un tel mandat, mais en fin de compte, elle a fait fi des obstacles et démontré de quoi elle était capable. Et de son geste est née une initiative qui a touché et continuera de toucher des milliers de personnes, même si elle n'est plus en mesure d'y contribuer directement.



Deuxième tournant : l'engagement

Régina a toujours cru qu'après avoir accepté un défi, il fallait retrousser ses manches et mettre la main à la pâte pour le relever. Au fil des années, elle est restée fidèle aux organismes dans lesquels elle s'est impliquée, soutenant la réalisation de leurs missions respectives et tissant des liens d'amitié avec ses confrères et consœurs bénévoles. Son engagement est la deuxième qualité qui a contribué à rendre son parcours si bénéfique pour sa communauté.

Régina a œuvré pendant une dizaine d'années au sein de la paroisse Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus. Elle a siégé au conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de Cowansville pendant douze ans, dont cinq à titre de présidente. Elle a aussi été membre de l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) de Cowansville de 1974 à 2017.

En étroite collaboration avec l'une de ses nièces, Régina a d'ailleurs contribué à mettre sur pied une initiative de financement au profit de ce dernier organisme. L'activité se perpétue encore

aujourd'hui, en grande partie grâce à l'engagement soutenu de sa nièce, qui suit ses traces. Chaque année depuis 1994, un Salon des artisans a lieu au sous-sol de l'église. La 25e édition s'est tenue en 2019, mais celle de 2020 a dû être annulée en raison de la pandémie. Le Salon réunit plusieurs dizaines de kiosques qui mettent en valeur l'artisanat produit dans la région de Brome-Missisquoi. Combien de fois nous l'avons visité en famille! Régina n'y a jamais exposé ses talents de cuisinière ou de tricoteuse. Cependant, elle éprouvait toujours le même plaisir et la même fierté à nous servir de guide, s'arrêtant pour jaser avec les artisans qui étaient ses proches ou dont elle affectionnait particulièrement les produits.

Malgré son engagement soutenu auprès de l'AFÉAS, il n'en demeure pas moins que c'est vers la Popote qu'elle a dirigé la plus grande part de son énergie. Cet organisme a étendu ses services et son impact grâce au dynamisme de Régina, qui ne s'est pas contentée de le mettre sur pied. En soi, agir à titre de présidente du conseil d'administration pendant 20 ans illustre sa loyauté et son engagement envers la pérennité du projet. Cet engagement s'est traduit de façon

très concrète. Pendant deux décennies, Régina a piloté l'accroissement du financement, ce qui s'est traduit par l'élargissement du territoire desservi et une augmentation du nombre de repas préparés et livrés. Elle a permis à l'organisme de s'affranchir des services alimentaires de l'hôpital en aménageant une cuisine au sous-sol d'une église. Au cours de sa présidence, le local a été agrandi puis modernisé. Il porte d'ailleurs le nom de «Cuisine Régina Lapointe» depuis 2016, année de son 100e anniversaire. Elle a aussi instauré les repas communautaires pour contrer la solitude des aînés de la région.

Après avoir quitté la présidence, Régina a poursuivi son implication, en l'adaptant à son niveau d'énergie et de mobilité. Elle a continué de se présenter à la cuisine pour contribuer à la préparation des repas et aux diverses corvées saisonnières jusqu'à l'âge de 102 ans. La barre est haute pour la relève!

Alors que l'arthrose limitait de plus en plus ses mouvements, son engagement est demeuré bien vivant. Son attention s'est tournée de nouveau vers ceux à l'origine de sa vocation : les enfants

démunis. En s'appuyant sur un patron conservé depuis sa participation aux ateliers de l'AFÉAS, Régina a tricoté des dizaines et des dizaines de tuques colorées sans destinataires particuliers. L'automne venu, après avoir vu un reportage sur le travail réalisé par le Dr Julien dans un quartier défavorisé de Montréal, elle m'a demandé d'aller les porter aux bureaux de sa fondation. Les bénévoles qui m'ont accueillie étaient estomaquées d'apprendre que c'était ma Mamie qui les avait tricotées. La première année, il y avait des foulards agencés. En découvrant que ceux-ci n'étaient plus jugés sécuritaires pour les tout-petits, elle a concentré toute son énergie sur les tuques l'année suivante. J'ai cessé de livrer ces témoignages d'amour quand ses mains n'ont plus été en mesure de tricoter des mailles suffisamment serrées. J'ai récupéré le patron dans ses archives; j'aspire un jour à reprendre ses aiguilles bienveillantes.



Dernier tournant : l'amour de son prochain

La mise sur pied de repas communautaires à la Popote témoigne d'une autre caractéristique du chemin tracé par Régina. Tout au long de son parcours, elle a été habitée par un profond désir d'aider les autres : les plus démunis d'abord, mais de fait toute personne dans son entourage, sa communauté, sa société même, ayant besoin de soutien ou de compagnie.

Que nous soyons croyants ou non, nous pouvons aisément reconnaître que l'amour de son prochain constitue une valeur universelle d'une grande humanité. Régina, elle, l'a incarné comme un idéal chrétien, à l'image de sa sœur. Lumina était animée d'une foi inébranlable qui l'a amenée à œuvrer à titre de missionnaire toute sa vie. Sa vocation était une source de grande fierté pour Régina et l'a profondément inspirée. Les deux sœurs ont d'ailleurs entretenu une correspondance régulière pendant de longues années.

L'aspect chrétien de l'engagement de Régina a sans doute été renforcé pendant ses études en

puériculture auprès des Sœurs de la Charité de l'Hôpital général de Montréal. Après sa famille immédiate, ce sont les enfants de la Crèche d'Youville qui ont bénéficié de l'amour de Régina. Sa formation lui a permis de découvrir sa propre vocation. Elle s'est appliquée à suivre les enseignements des sœurs, mais surtout, elle s'est dévouée aux soins et au bien-être des petits sous sa responsabilité, souhaitant atténuer les épreuves que la vie leur imposait.

Cette sollicitude s'est exprimée de nouveau à l'infirmerie de l'usine, puis s'est manifestée à l'égard des logeurs qu'elle a hébergés après le départ de son fils devenu adulte. Elle a notamment accueilli une Philippienne venue enseigner l'anglais dans la région. Les liens d'amitié qu'elles ont tissés au fil du temps sont d'ailleurs encore bien vivants. Avant même que le terme « multiculturalisme » s'invite dans notre vocabulaire et caractérise notre environnement, Régina faisait preuve d'une grande ouverture à l'Autre. Sa générosité allait au-delà des différences de culture et de langue. Elle était sensible au manque de repères que pouvait éprouver son prochain et reconnaissait le besoin de réconfort et d'acceptation.

La bienveillance de Régina a aussi teinté toute son implication bénévole. Sa participation au programme d'accueil mis sur pied par la paroisse Sainte-Thérèse en est un bel exemple. Dans le cadre de ce projet, elle organisait des repas communautaires visant à souhaiter chaleureusement la bienvenue aux familles récemment arrivées et à soutenir leur intégration dans la communauté. Ces rencontres permettaient aux résidents de longue date de faire étalage de leurs talents culinaires tout en apprenant à connaître leurs nouveaux voisins dans une ambiance festive et amicale. Tout comme pour les repas communautaires offerts par la Popote à l'initiative de Régina, l'accueil des paroissiens témoigne de son souci de contrer la solitude et de favoriser le sentiment d'appartenance.

Si l'amour de son prochain et des personnes de sa communauté est aussi authentique et inspirant, imaginez à quoi ressemble son amour pour les membres de sa famille! Régina n'est pas seulement la Mamie de ses petits-enfants, mais c'est aussi la grand-mère adoptive des conjoints de ceux-ci, et de leur famille immédiate.

Nos grands-mamans nous réconfortent souvent grâce à la nourriture qu'elles préparent avec attention, et Mamie Régina n'a pas fait exception. Pendant plusieurs années, elle recueillait de la neige à la fin de l'hiver afin d'offrir de la ture d'érable à ses arrière-petits-enfants lors de leurs anniversaires. Pour son petit-fils, c'étaient des roulés aux dattes. Pour le conjoint de sa petite-fille, ses fameux beignes. Nous pouvions aussi nous en régaler aux Fêtes ou lors de notre escapade annuelle dans Charlevoix. Avant l'été, elle notait nos préférences de confitures pour ajuster sa production en conséquence. Fraises seulement, ou fraises-rhubarbe? Quelques pots des deux, s'il vous plaît!

Au-delà de sa famille immédiate, Régina a toujours entretenu des liens de proximité avec sa belle-famille et sa famille élargie, ses neveux et nièces et leurs enfants aussi. Tous se sentent acceptés à son contact et perçoivent son réel intérêt pour les personnes qui comptent aux yeux de sa famille.

Cette bienveillance coule dans chaque branche de l'arbre de sa descendance : Hugues et Catherine, Charlotte, Juliette, Nathan et Gabrielle sont audacieux, engagés, dévoués à leur famille et à leur entourage de façon communicative.

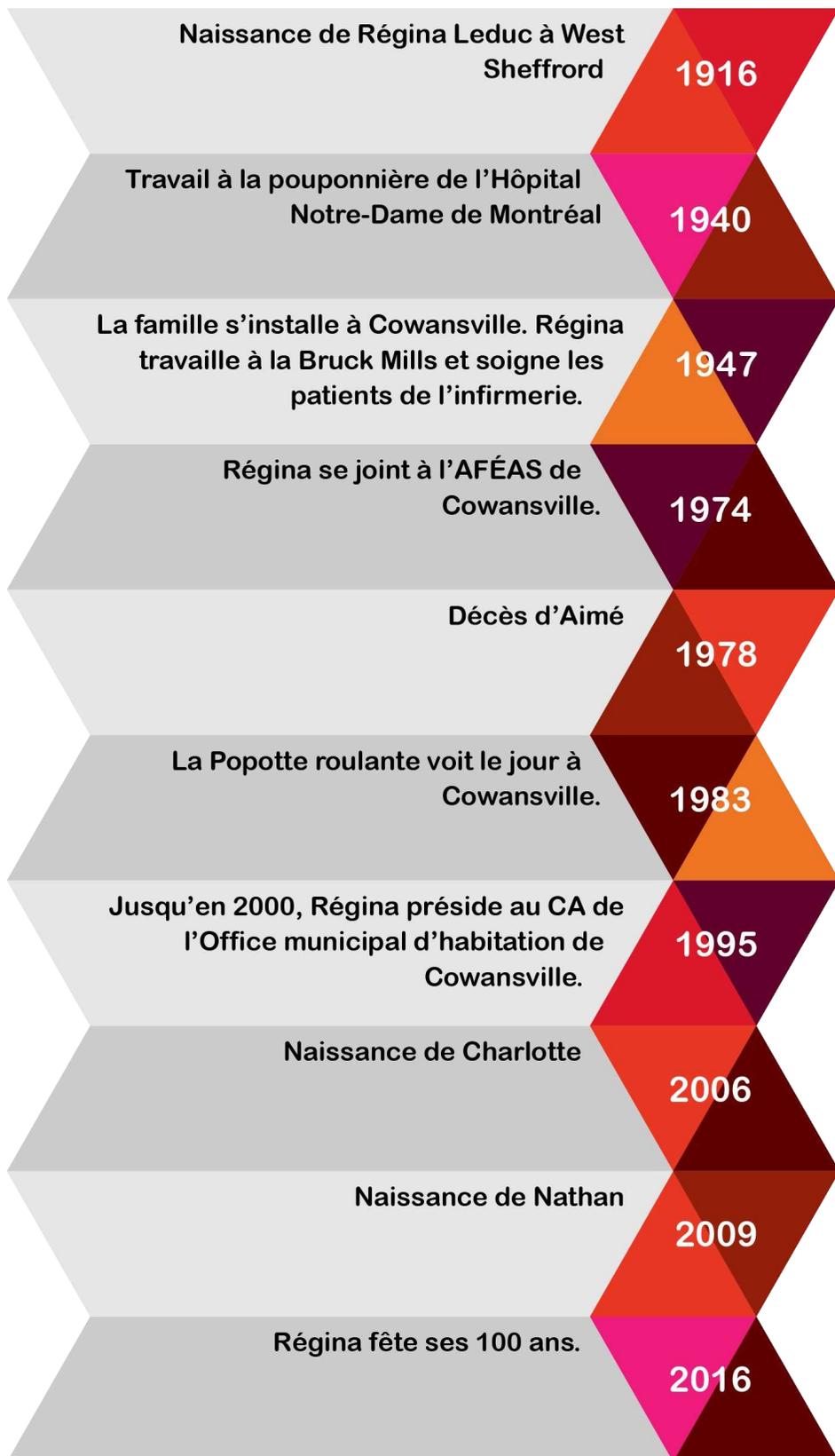
Je ne peux décrire à quel point je me sens privilégiée de faire partie de sa famille. C'est d'ailleurs elle qui a célébré en toute intimité mon union avec son petit-fils. Ce fut un moment très émouvant. Régina rayonnait de bonheur, de fierté et de contentement d'officialiser ainsi notre amour, et surtout, de nous savoir profondément heureux ensemble.



Ce bref récit ne saurait traduire à lui seul à quel point le parcours de Régina a rejailli positivement sur sa famille, ses proches et sa communauté. Il est accompagné de courts textes qui détaillent ses principales réalisations de même que les marques de reconnaissance et les prix qu'elle a reçus pour son action bénévole. Toutefois, ce ne sont que des instantanés extraits d'un album riche en moments marquants.

Mamie Régina me lègue un immense héritage. Elle est pour moi un modèle d'implication sociale, une grand-mère et une citoyenne rassembleuse, une personne pleinement accomplie. Si ce témoignage vous incite à suivre le chemin qu'elle a tracé en faisant preuve d'audace, d'engagement et d'amour du prochain pour redonner à ceux qui vous entourent, il aura contribué à perpétuer les enseignements de cette femme de cœur exceptionnelle.





1937

Jusqu'en 1940, formation à la Crèche d'Youville de Montréal, et obtention d'un diplôme de puéricultrice

1945

Mariage à Aimé Lapointe et naissance de Guy

1971

Guy épouse Louise Larose.

1975

Naissance de Hugues

1978

Naissance de Catherine

1988

La Popotte roulante inaugure sa propre cuisine.

2003

La Popotte roulante célèbre son 20e anniversaire.

2007

Naissance de Juliette

2011

Naissance de Gabrielle

2019

Régina cesse ses activités de bénévolat.



Le parcours d'une femme de coeur

Deuxième partie
Textes adaptés par Marie Vigneault

Régina Leduc Lapointe est une des fondatrices de la Popote roulante de Cowansville, qui a vu le jour en 1983 avec le concours du Centre local de services communautaires. L'organisme a bénéficié d'une subvention du programme «Nouveaux Horizons» du gouvernement canadien.

Les bénévoles ont livré les premiers repas en octobre 1983. Au cours des cinq premières années, c'est le personnel de la cafétéria de l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins qui préparait les repas. La Popote roulante achetait ces repas, puis ses bénévoles baladeurs les livraient aux bénéficiaires. Quelque 23 repas étaient ainsi livrés à domicile, à raison de deux jours par semaine.

En 1988, la Popote roulante a reçu une autre subvention du programme «Nouveaux Horizons» afin d'aménager sa propre cuisine au sous-sol de l'église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus de Cowansville. C'est en novembre de la même année que les bénévoles y ont préparé les premiers repas.

Durant ce même mois, des personnes autonomes de plus de 60 ans désireuses de fraterniser ont partagé le premier repas communautaire hebdomadaire offert par la Popote roulante. Le repas communautaire coûtait alors 3,50 \$, tandis que les repas livrés coûtaient 3 \$.

En 1989, l'équipe formée d'une quarantaine de bénévoles préparait et livrait environ 50 repas dans la région.

En 2003, une équipe de cuisinières bénévoles se rendait à la cuisine de l'église trois fois par semaine pour y préparer des repas chauds et équilibrés, distribués par des bénévoles baladeurs.

Le 4 octobre 2003, la Popote roulante a célébré son 20e anniversaire. Plus de 130 personnes ont pris part à la grande fête. Bénévole depuis 20 ans et présidente du conseil d'administration pendant 18 ans, Régina y a alors reçu un hommage.

En 2016, les bénévoles préparaient une soixantaine de repas qui étaient livrés à domicile trois jours par semaine. La clientèle provenait de

Brigham, East Farnham, Dunham et Cowansville. Cette année-là, le repas communautaire hebdomadaire, servi le mercredi midi au sous-sol de l'église, attirait près de 75 personnes retraitées.

C'est également en 2016, pour célébrer le 100e anniversaire de Régina, que la cuisine a été renommée «Cuisine Régina Lapointe».

En 2021, l'organisme prépare et livre 130 repas trois fois par semaine.



Régina s'est jointe à l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) de Cowansville en 1974, soit quatre ans avant le décès de son conjoint. Éluë à la présidence cette année-là, elle a occupé ce poste pendant quatre ans. Elle y a ensuite été conseillère pendant de nombreuses années.

En 1994, Régina a contribué à organiser le premier Salon des artisans, une activité annuelle de financement vitale pour l'AFÉAS encore bien vivante aujourd'hui. En novembre 2019, le Salon s'est déroulé pour une 25e année, accueillant une soixantaine d'artisans et des centaines de visiteurs fidèles au rendez-vous.

Durant ses mandats, Régina a aussi participé au projet «Carrefour de l'amitié» et animé des ateliers d'éducation aux adultes, partageant ainsi ses talents et connaissances avec d'autres femmes.



Régina a occupé le poste de présidente du conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de Brome-Missisquoi pendant cinq ans, de février 1995 à février 2000. Elle y a par ailleurs siégé pendant sept autres années.

L'Office municipal d'habitation est un organisme public à but non lucratif dont la mission principale est d'administrer et de développer des logements destinés aux personnes et familles à faible revenu. Son conseil d'administration gère les budgets et le personnel et adopte les différentes politiques locales.



Régina a œuvré au sein du conseil pastoral de la paroisse Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus de Cowansville pendant une dizaine d'années. Elle a vu à l'entretien des vêtements sacerdotaux et aidé à distribuer la communion. Régina a aussi été membre du comité social et a participé à l'organisation des fêtes du 60e anniversaire de la paroisse, marquées par d'importantes retrouvailles. En plus d'organiser les dimanches de l'accueil pour les nouveaux arrivants qui avaient lieu environ quatre fois par année, elle a visité ces familles pour faciliter leur intégration à la communauté.



Enfin, Régina a siégé au Comité de la culture de Cowansville pendant douze ans. Le rôle du comité est de suggérer des initiatives visant à enrichir la culture cowansvilloise.



Hommages reçus



Hommage de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Avril 1988

Le 22 avril 1988, Mme Régina Lapointe a reçu un certificat hommage de la part de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec et des membres de la Popote roulotte de Cowansville qui témoignait de façon éloquente de sa conscience humanitaire et sociale. À travers cette récompense, l'ensemble de la société québécoise lui a exprimé sa reconnaissance pour son action bénévole et pour sa participation à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté.



Titre de Citoyenne distinguée de l'année 1988

Avril 1989

Le gala «Appréciation 89» s'est tenu le 21 avril 1989. Il s'agissait d'une soirée organisée pour une deuxième année consécutive par un comité multipartite composé de représentants du Club Optimiste, du Club des Lions, des Chevaliers de Colomb et du Centre d'action bénévole de Cowansville. Mme Régina Lapointe a mérité les grands honneurs et reçu le titre de «Citoyenne distinguée», tandis que la Popote roulante de Cowansville, dont elle était la présidente et l'une des fondatrices, a remporté le titre d'organisme par excellence pour l'année 1988.



Récipiendaire du Mérite des gens d'ici

Mai 1989

Élaboré en 1988 par le journal *La Voix de l'Est*, en collaboration avec la Chambre de commerce de Granby, le programme du Mérite des gens d'ici vise à faire connaître les personnes de la région qui se dévouent dans leur communauté. Au cours d'une cérémonie qui s'est déroulée le 14 mars 1990, Mme Régina Lapointe a reçu une plaque souvenir soulignant son travail bénévole au sein de la Popote roulante de Cowansville.



Prix de bénévolat Canada

Septembre 1992

Le 8 septembre 1992, Mme Régina Lapointe a reçu le certificat de mérite du Prix de bénévolat Canada des mains de la députée fédérale de Brome-Missisquoi, Mme Gabrielle Bertrand, pour son implication au sein de la Popote roulante de Cowansville. Cette année-là, seulement trois autres Québécois parmi 34 Canadiens ont obtenu ce prix.

Le Prix de bénévolat Canada a été créé afin de reconnaître les services remarquables de personnes qui se dévouent bénévolement à l'amélioration de la santé ou de la condition sociale des Canadiens et Canadiennes.



Médaille du mérite diocésain

Septembre 1992

Le 12 septembre 1992, l'archevêque du diocèse de Saint-Hyacinthe, Mgr Louis Langevin, a décerné à Mme Régina Lapointe la médaille du mérite diocésain pour le don de sa personne et de ses talents en faveur de la communauté chrétienne de la paroisse Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus de Cowansville.



Bénévole de l'année, 2001 et 2003

Le prix de Bénévole de l'année a été décerné à Mme Régina Lapointe par l'AFÉAS en 2001, puis par le Comité de la culture de Cowansville en 2003 pour souligner son dévouement et sa participation à l'amélioration de la qualité de vie de sa communauté.



Exposition «Nos aînés racontés»

Novembre 2011

Mme Régina Lapointe faisait partie du groupe de 26 citoyens âgés de 65 ans et plus qui étaient au centre de l'exposition «Nos aînés racontés» rendant hommage à des bénévoles de cœur dont le rôle est essentiel dans la communauté de Cowansville. Le portrait de Mme Lapointe a été réalisé par l'artiste peintre Yolande Brouillard et le poète Ako Millette grâce à une subvention du programme fédéral «Nouveaux Horizons pour les aînés».



Finaliste au concours «Les Gens de cœur», 2013

Organisé par Radio-Canada en collaboration avec la Financière Manuvie, le concours «Les Gens de cœur» rend hommage aux quelque deux millions de bénévoles qui œuvrent un peu partout au Québec. La candidature de Mme Régina Lapointe a été retenue parmi les dix finalistes du concours grâce à son travail au sein de la Popote roulante de Cowansville, qui a reçu un chèque de 1 000 \$.



Femme d'influence, 2016

Un certificat a été délivré à Mme Régina Lapointe par l'AFÉAS pour souligner son 100^e anniversaire et son implication soutenue auprès de l'organisme.



Jubilair de Cowansville

Janvier 2017

Le 26 janvier 2017, la municipalité de Cowansville a célébré le centenaire de Mme Régina Lapointe. Une centaine d'invités ont participé à l'événement, dont des membres de sa famille et de nombreux amis et collègues des organismes dans lesquels elle s'est impliquée. Le maire, M. Arthur Fauteux, lui a remis un livre d'or.

de niveau international
actuellement à une com-
pagnon a accepté la plaque
d'éditeur de La Voix de
Richard.



Julie Rozon fait
Bromont, Pierre
à sa concie-
qui témoigne de



Brave et vigilant, Claude Messier
jeune garçon de la noyade. Cela
d'ailleurs, le Mérite des gens d'ici
que lui a présenté Jean Charbonneau



Mettant le laminé, Marc-Émile Doran
des mutuelles Valmont, a rappelé
ger, en février 1990, pour sa
de la culture à Waterl

Une bécote du coeur au

COWANSVILLE (AD) — Pour
être apôtre de l'action bénévole, il
du coeur au ventre, comme
en témoigne le thème de la Semai-
ne de l'action Lapointe de
Québec. Régina Lapointe est
Cowansville est une bénévoles
avec du coeur au ventre qui reflète
et symbolise l'état d'âme et la foi
de plusieurs centaines d'autres
personnes ayant amprunté la
même voie, et qui enrichissent la
même communauté de toute la région
par leur engagement et leur impli-
cation de tous les jours.

Au mois de
de rendre l
au sein de
Collette
la plaq



LE MÉRITE DES GENS D'ICI

Régina Lapointe

Une bénévoles dan

par Gérard Vachon

C'est dans une "crèche"
de Montréal que Mme Régina
Lapointe a découvert la vraie
vie. Quand elle voyait un en-
fant malade et orphelin dans
une telle injustice. Aujourd'
d'hui, elle en parle encore avec
une certaine difficulté.
"Shefford, elle ignorait de
la "grande ville" où
de conduire son charac-
ter fonceuse. Pendant
matricule — puériculture à
d'Youville, une ins-
qui n'existe plus.
gnait \$30 par mois,
logées, avec un
ai congé par se-
ai droit à une
é par année, à
de l'An. Mais
is et j'aimais
rappelle-



photo Jeannot Petit

Régina Lapointe est bien contente d'avoir été désignée "citoyenne distinguée" par la ville de Cowansville, mais insiste pour dire qu'elle fait du bénévolat parce qu'elle aime ça aider les autres, pas pour recevoir des trophées ou des honneurs, ce qui la met mal à l'aise.

Mme Lapointe en parle
mais n'insiste pas. "Juste le
fait d'en parler, je crois que je
perds du mérite. Je ne fait pas
a pour être honorée. Pour
oi, ce n'est pas un travail,
naturel", dit-elle un peu

endroit "parce que ça me ten-
d'essayer ça".
Entre-temps, elle s'était ma-
riée et avait eu un fils.
A compter de 1967, soit au
début de la cinquantaine,
ment où elle a quitté
plus actif, elle

core plus de tem
lat.
Po

La P
en collaboration avec
les intervenants de
la région

La Popote rou

(C.H.) Plus de 130 personnes ont
pris part à la grande fête des retro-
uvailles de la Popote roulante de
Cowansville, le 4 octobre dernier,
au sous-sol de l'église Sainte-Thé-
rèse. Cette rencontre s'adressait à
tous les bénévoles qui ont collabo-
ré à l'organisation des diners com-
munitaires ou à la préparation et
la distribution des repas à domicile
au cours des deux dernières
déennées.

La plupart de ces bénévoles cumu-
lent plusieurs années d'expérience
et certains d'entre eux sont même là
depuis le tout début de cette grande
aventure. L'organisme a ainsi tenu
à rendre un hommage tout spécial à
Régina Lapointe, bénévole depuis
vingt ans et présidente du conseil
d'administration pendant 18 ans. La
contribution de Frances Scott, Ga-
brielle Tousignant, Helda Soles, Jean
Corey, Paul et Gisèle Laroche a éga-
lement été soulignée.

Deux autres membres fondateurs
ont par ailleurs tenu à prendre par-
ticipent. Il s'agit de Geor-

Services
La Popo
ce de rep
bre 1983
âgées, ha
cence de
mier rep
les cuis
Mississ

En 19
frir un
Thérès
ment
sous-s-
Une é
les s'
(les l
afin d
équil
dessa
clien
ner.
pers

tion nouvelle à ce service. Gimmottant au curé Gaston G. de la paroisse Ste-Thérèse de l'aider à réaliser son amb- l'offrir des repas communau- aux bénéficiaires. bien qu'à compter de septem- le sous-sol de cette église dis- sersa d'une cuisine pour la réparation des repas, en plus de servir de salle communautaire pour permettre à la clientèle de se rencontrer, ce qui n'éliminera pas pour autant la livraison de repas aux personnes incapables de se déplacer.



Mme Régina Lapointe

jour sable mise à une cadre x Hori sur une

ars par se- rvice livre agtaine éficiaries, physique, sés à l'hô- chetons pour x bénéficiai- de baladeurs Mme Lapointe

ans et demi a toute fois l'im- a popote roulante re qu'un service de s'il est apprécié, moins besoin d'être

rientation pointe a donc décidé, avec les autres bénévo- comité, de donner une

mois

La Société Québécoise

par l'intermédiaire de la Fédération des centres d'action béné-

rend hommage à

Mme Régina Lapointe pour son action bénévole, témoignage éloquent de sa conscience et sociale, et de sa participation à l'amélioration de la qualité de communauté québécoise.

En foi de quoi, nous lui décernons le présent certificat.



fait à Cowansville
ce 22^e jour d'août
de l'an de grâce mil neuf cent
Les bénévoles de la Popote

À l'occasion de son vingtième anniversaire

Popote roulante rend hommage à ses fondateurs

rassemblement.

ote roulante offre un servi- à domicile depuis octo- à l'intention des personnes andicapées ou en convales- Cowansville. Le tout pres- a été confectionné dans- sines de l'hôpital Bromer- uoi-Perkins.

888, l'organisme s'est vu of- local par la paroisse Sainte- e et a procédé à l'aménage- d'une petite cuisine au- ol de l'église du même nom. -quipe de cuisinières bénévo- y rend trois fois par semaine (undi, mercredi et vendredi) e préparer des repas chauds et ibrés (soupe, plat principal et rt) qui seront redistribués aux ts de la Popote à l'heure du di- Le coût du repas est de 3 \$ par onne.



À l'avant-plan, nous apercevons Denise Demers, présidente de la Popote roulante de Cowansville et trois des membres fondateurs, Georgette Lapointe, Régina Lapointe et Jeannette Déragon. Elles sont entourées des autres administrateurs de l'organisme, Rénauld Boulé, trésorier, Monique Haman, secrétaire, James Fulford, directeur, Jacques Paquette, vice-président, Réjeanne Desgens et Alice Santerre, directrices.

Piments verts



Certificat de mérite du Prix Bénévolat Canada 1992

UN HONNEUR BIEN MÉRITÉ POUR RÉGINA LAPOINTE!

Régina Lapointe, une résidente de Cowansville, vient de voir attribuer le certificat de mérite du Prix de bénévolat Canada 1992.

La forte participation de Régina Lapointe dans les organismes la classe sûrement parmi les per-

sonnes les plus connues à Cowansville. Membre de l'A.F.E.A.S. depuis 1974, elle fut présidente de cet organisme durant quatre ans. Elle est également membre et animatrice au conseil de la pastorale de la paroisse. Elle s'engage

aussi dans différents comités: accueil aux nouveaux arrivants, organisation des fêtes du 60e anniversaire de la paroisse, comité social, etc. La Ville de Cowansville lui a donné le titre de «citoyenne distinguée» en 1989. Le travail qu'a fait

Mme Lapointe pour la Popote roulante ne peut être passé sous silence. Présidente de l'organisme, elle participe également à la préparation des repas et agit parfois à titre de «balladeuse». Sous la direction de Mme Lapointe, la Popote roulante offre également des repas communautaires; ce projet a valu à l'organisme le titre de «Organisme par excellence» en 1989. Elle a aussi réalisé d'autres projets: À la soupe, la Cuisine collective et le Réveillon de Noël, entre autres.

Au nom nationale et Mme Régina Lapointe l'occasion de rouler. dre service, à contribuer l'heure de ses bles et travail améliorer le s l'humanité» souligné



MEMBRE DE L'ASSOCIATION DES SEPTUAGÉNAIRES DU QUÉBEC

Yves Longpré
Sexologue et psychothérapeute
Thérapie individuelle ou en couple
1427 St-Joseph Est, Montréal
196 King Ouest, Sherbrooke
1-800-663-3652

166 Denison Ouest
Granby
777-1945 1-30362

VOL. 58 — NO 69 — GRANBY, 12 septembre 1992

mage à
owansville

La Voix de l'Est rend hommage à récipiendaires du Mérite des

Stéphane Alarie
GRANBY

Des gens de coeur, des gens de passion, des gens d'action. Voilà sans doute la seule façon dont on peut décrire, en peu de mots, les douze premiers récipiendaires du «Mérite des gens d'ici», qui ont tous reçu hier à Granby, une plaque laminée témoignage de l'hommage qui leur a été rendu.

à une initiative de La Voix de l'Est



wansville

nte mérite les grands honneurs

LE MÉRITE DES GENS D'ICI

GRANBY — "Ces personnes forment un groupe d'excellence, de dévouement et de détermination. Elles proviennent de tous les secteurs de la vie communautaire et représentent tous les groupes d'âge et les secteurs d'activités bien différents" a déclaré Jacques Bouchard, président et éditeur de La Voix de l'Est, rendant hommage aux 12 premiers récipiendaires du "Mérite des gens d'ici" qui ont tous reçu une plaque commémorative.

"Notre société, notre région, est riche en talents et en réalisations remarquables. Nous nous devons de les faire connaître et de leur manifester ouvertement notre admiration" a-t-il poursuivi.

Le projet "Mérite des gens d'ici" a été une réalité couronnée de succès. Il est intéressant de souligner chaque mois l'excellence de la population de Granby et de la région. Le nom de personnes qui s'illustrent dans différents domaines.

Les critères de sélection sont de reconnaître les citoyens de la région, impliqué dans la vie communautaire, qui ont apporté une contribution sortant de l'ordinaire à la communauté. Faire parvenir la plaque au récipiendaire par la Chambre de commerce de Granby.

LE GUIDE - LUNDI LE 14 SEPTEMBRE



de son collègue Benoit Bouchard, ministre de la Santé et du Bien-être social, le député Gabrielle Bertrand a remis à Mme Régina Lapointe, le certificat de mérite du Prix Bénévole de personnes réunies au sous-sol de l'église Ste-Thérèse à Granby, le premier repas communautaire «automnal» de la région.



Devant l'absence du karatéka de niveau international Jean-Marc Landry (il participe actuellement à une compétition au Pérou), Gilles Bergeron a accepté la plaque laminée des mains du président éditeur de La Voix de l'Est-CHEF-Radio, Jacques Bouchard.



Par ses éclatants succès en ski alpin, Julie Rozon fait honneur à toute la région. Le maire de Bromont, Pierre Bellefleur, s'est empressé de rendre hommage à sa concitoyenne en lui donnant la plaque laminée qui témoigne de ses exploits.



Au mois de juillet, Collette... de rendre hommage... au sein de... la plaque...

cherche au bon sens... mérité qui se... mérité le... à...

Le Mérite aux gens d'ici



lier de Granby. Le Mérite du mois d'août a été octroyé à Claude Messier qui, grâce à sa bravoure, a pu sauver un jeune garçon de la noyade.

Une sportive infatigable et polyvalente, Josée Côté, a mérité de grands honneurs en sept ans tandis qu'ils étaient décernés par le président du Festival de la région de Granby, Daniel LaSalle, en octobre. Fier d'une nouvelle saison en course automobile, Robert Ranger, a vu ses talents en évidence, le mois suivant, à l'occasion de la remise de l'Éric Vallières, un homme qui ne compte pas ses heures pour aider son prochain. Par la suite obtenu le Mérite de l'année 1989, la présidente du chapitre de la région de Centraide, Louise Gauthier, amorçait la nouvelle année. À la fin, Denise Bélanger, qui a largement contribué à la promotion de la culture à Waterloo, a fermé la boucle des douze premiers mois d'existence du "Mérite des gens d'ici".

Après douze mois, nul doute que l'objectif du programme a été atteint. Surtout, si on se fie aux sourires radieux qui illuminaient le visage des récipiendaires, hier, lors de leur bref moment de gloire sous les réflecteurs.

photo Pierre Beaudin

reçu la plaque pour Jean-Marc Landry, Louise Vallières, Soeur Marguerite Dubois et Julie...



Bénévole dans l'âme, Régina Lapointe a fondé la roulotte de Cowansville. Le commissaire en charge de la municipalité, Jean-Jacques Cardinal, lui a remis la plaque en reconnaissance de son travail en lui présentant sa plaque.

MARS 1990 - LE PLUS

PAGE 5

1987
La Voix de l'Est
présente

Régina Lapointe Une

par Gérard Vachon

"C'est dans une "crèche" de Montréal que Mme Régina Lapointe a découvert la vie. Quand elle voyait un enfant malade et orphelin en détresse, elle acceptait par une telle injustice. Aujourd'hui, elle en parle encore avec une certaine difficulté.

Sur le territoire de West Shefford, elle ignorait tout de la "grande ville" où devait la conduire son caractère de fonceuse. Pendant de nombreuses années, elle suivit un cours de pédiatrie-puériculture à la Crèche d'Youville, une institution qui n'existe plus.

"On gagnait \$30 par mois, nourries et logées, avec un après-midi de congé par semaine. On avait droit à une journée de congé par semaine, Noël ou au Jour de l'An. Mais j'adorais les enfants et j'aimais la vie de groupe", se rappelle-t-elle.

Ce qu'elle a surtout appris durant ces deux années, c'est qu'il y en avait d'autres qui se préoccupaient de leur avenir.

... que selon
... affinement de
... s'impliquent
... pour améliorer la qualité
... de tous et chacun?
Bien sûr qu'il y a tou-
jours de la place et les be-
soins sont nombreux.

Nos aînés racontés



Régina Lapointe réélue

Le Popote Roulante de Cowansville, cet organisme qui offre un service de repas à domicile à l'intention des personnes en perte d'autonomie ou venant de subir une intervention chirurgicale, se donnait récemment un nouveau conseil d'administration composé d'une dizaine de personnes. À l'avant, on aperçoit Irène Guénette, secrétaire, Marguerite Dugas, vice-présidente, Régina Lapointe, présidente et Hélène Salois, trésorière. À l'arrière, Sylvie Parenteau, coordonnatrice, Suzanne Laflamme, Edna Frégeau, Jeannette Déragon, Anna Goettel, Yvon Landry et Mireille Racine, directeurs.

LE GUIDE - LE LUNDI 17 MAI 1993 PAGE 23



guère be
Après
dans le b
dians à
prenait.
Popote
sa plus
«Le b
pose p
engag
consta
mon o
memb
servi
Lapo
Se
béné
Cité
vit
du
m

avoir accueilli de nouve
soin et préparé des refe
l'heure du midi. Mme L
il y a seize ans, la mise sur pied
roulante. Il s'agit sans aucun doute de
grande réalisation.

bénévolat, c'est un geste gratuit que l'on
pour lequel un qui nous fait signe. Mon
ement social est tel que je me préoccupe
amment du mieux être des personnes de
entourage. Les organismes dont je suis
entouré. Les organismes de rendre
«amis», nous confie Mme

ON H
POUR

Régina Lapointe
une résidente de Co
wansville, vient de
se voir attribuer le
certificat de mérite
du Prix de bénévolat
Canada 1992.
La forte participa
tion de Régina La
pointe dans les orga
nismes la classe su
amment parmi les per

MÉTÉO
Aujourd'hui et demain: ensoleillé avec pas
sages nuageux.
Min.: 10 Max.: 21

Chez **PELLETIER**
Pontiac Buick Cadillac
Cowansville

"Ça vaut
le
déplacement!"
L38840

Détail en
page 53

MAINE: 50 CENTS. Samedi: \$1.25 (Taxes en sus)
SAMEDI-DIMANCHE

La Voix de l'Est

Yves
Sexologie
psychodé
Thérapie indiv
en cours
1497 St. Joseph, 2
166 King Street, 5
1-800-963-2622

VOL. 58 — NO 69 — GRANBY, 12 s

Ottawa rend hommage à une bénévole de Cowansville

Richard Plante
COWANSVILLE

Un autre honneur vient s'ajou
ter à ceux déjà nombreux
qu'a reçus Mme Régina La
pointe, une Cowansvilloise, qui
depuis plusieurs années, travaille
au sein d'organismes sociaux et
communautaires.

Cette semaine, le gouverne
ment canadien a en effet remis à
Mme Lapointe le certificat de mé
rite du prix de bénévolat Canada
1992, un prix que seulement trois
autres Québécois ont également
obtenus. Dans tout le pays, 34 Ca
nadiens ont reçu le même hon
neur.

La remise du certificat s'est
faite, mardi, à l'occasion d'un re
pas communautaire à
de l'église Ste-Thérè
wansville auquel parti
quarantaine de per
que la députée de B
quoï, Gabrielle Bertr
à l'origine de la can
Régina Lapointe au p
volat.

«C'est un grand ho
m'est rendu et j'en suis
reux, mais ce qui me r
tout, c'est de sentir l'
tous ces gens ici, des an
bénévoles, qui sont un
d'encouragement à conti
déclaré Mme Lapointe.



Elle préside l'
mettant elle-m
pâte pour la pr
et même à l'occa
re la livraison.

Sous la directio
pointe, la popote
de l'ampleur offra
communautaires aux
nis et préparant chaq
réveillon de Noël sans
cuisine collective qui a
mise sur pied.

Toutes ces activités ont
à cet organisme de mériter
d'organisme par excellence
Ville de Cowansville en 1989
Régina Lapointe

La Voix récipie

Stéphane Alarie
GRANBY

Des gens de coeur, de
passion, des gens d'
Voilà sans dout
façon dont on peut
peu de mots, les dou
récipiendaires du
gens d'ici», qui on
hier à Granby, une
témoignant de l'
endu.

Gala Appréciation 89 à Cowansville

Régina Lapointe mérite les

par Nicole Paquette

Le gala Appréciation 89 a été
l'occasion pour Cowansville de
souligner l'implication exception
nelle de trois personnes de la
communauté. Mmes Régina La
pointe et Agnès Larouche et M.
Robert Miclette ont été nommés
citoyens distingués de Cowan
ville, lors d'une soirée clôturant
la Semaine de l'action bénévole,
le 21 avril. Quelque 275 per
sonnes assistaient à la rencontre.
Mme Lapointe

